

Uspešno izveden spomladanski del Regijskih centrov MNZ Gorenjska

V spomladanskem delu sezone 2025/2026 je bil program Regijskih centrov MNZ Gorenjska izveden v celoti in celo presegel zastavljeni načrt. Izvedenih je bilo dvanajst treningov, po šest v skupinah Vzhod in Zahod, ter štiri tekme, kar je ena več od prvotno načrtovanih.

Program treningov je obsegal vsebine priprave in zaključka napada, izgradnje napada od vratarja, igre 1:1 ter zaključkov na vrata. Uvodni trening je bil namenjen preverjanju trenutnih igralnih sposobnosti igralcev, v nadaljevanju pa je bilo izvedeno tudi testiranje nogometno-motoričnih sposobnosti. Vzporedno s skupinskimi treningi so bili pod vodstvom trenerja vratarjev Predraga Vasiča izvedeni še trije treningi za vratarje.

Selekcije Regijskih centrov Gorenjske so odigrale tri tekme proti selekciji MNZ Ljubljana ter eno proti MNZ Koper. Priložnost za nastop je dobilo 65 igralcev letnika 2013 in 75 igralcev letnika 2014. Večina tekem je bila odigrana v formatu 9 : 9, na zadnji tekmi proti MNZ Koper pa so se igralci kategorije U13 preizkusili v formatu 11 : 11 in bili razdeljeni v dve ekipi glede na trenutno stopnjo telesnega razvoja.

Vrhunec spomladanskega dela je bil Festival regijskih centrov, ki je 10. maja 2026 potekal v Nacionalnem nogometnem centru Brdo. Na festivalu je sodelovalo več kot 500 igralcev kategorij U12 in U13 iz vseh devetih medobčinskih nogometnih zvez. Naša selekcija se je pomerila s selekcijami MNZ Gorica, MNZ Maribor in MNZ Celje. Pomembna novost je bilo testiranje biološke starosti vseh sodelujočih igralcev. Zbrani podatki bodo podlaga za nadaljnje analize ter pripravo novih strokovnih vsebin.

V program je bilo vključenih petnajst gorenjskih klubov, aktivnosti pa so potekale na različnih lokacijah po celotni regiji. Za organizacijo lokacij in usklajevanje s klubi je skrbel koordinator programa Nogomet za vse Stojan Humar. Trenerji so se aktivnosti redno udeleževali ter dejavno sodelovali pri pripravi, izvedbi in analizi treningov. V letošnji sezoni so tako v programu sodelovali naslednji trenerji: Dejan Robnik, Jernej Blažič, Sandi Hirkič, Jaka Kajdiž, Darjo Railić, Jaka Kristan, Boban Mjerimačka in Luka Markič.

Izvedeni program je igralcem ponudil dodatne možnosti za razvoj, primerjavo z vrstniki in pridobivanje novih igralnih izkušenj, strokovnemu vodstvu pa pomembne informacije za nadaljnje spremljanje ter načrtovanje razvoja mladih nogometašev.

Inštruktor NZS

Tadej Langus